



El significado de envejecer en pobreza

Mtra. Josefina Pantoja Palacios • Universidad Iberoamericana León

Introducción

Los cambios y el deterioro físico y cognitivo que conlleva el envejecimiento - desgaste de los sentidos, pérdida de masa ósea y muscular, pérdida de la memoria y la capacidad auditiva, entre otros, - son parte de un proceso biológico que se inicia en las primeras etapas de la vida, pero sus consecuencias se hacen más evidentes en los últimos años de la edad adulta. Los efectos biológicos del envejecimiento son tan sólo la parte objetiva de un proceso que no es uniforme para todas las personas y tiene, además, un sentido socio-culturalmente construido que lo acompaña. Este sentido o significado es el que traduce todo cambio físico en la vejez, en lo que puede ser referido como la experiencia de vida o la experiencia subjetiva de hacerse viejo o vieja (Pelcastre y Márquez, 2006).

El envejecimiento es principalmente una experiencia femenina por la mayor esperanza de vida que tienen las mujeres (Popolo, 2001). Aunque se comparta la misma condición de pobreza, ésta es vivida de manera diferente por hombres y mujeres y se experimenta con mayor intensidad por éstas (Barquet, 1997).

El estudio sobre el significado que tiene envejecer para adultos mayores de zonas urbanas pobres de la ciudad de León, Gto., se deriva de la investigación titulada "Género, envejecimiento, escenarios familiares, redes sociales y bienestar subjetivo en contexto de pobreza: un estudio comparativo", auspiciada por el Campo Estratégico de Acción en Pobreza y Exclusión del Sistema Universitario Jesuita (CEAPE-SUJ) y realizada entre primavera 2006 y verano 2007 en tres estados de la República Mexicana, por un equipo de investigadoras de este sistema.

Objetivos

- Conocer el significado que le dan a su vejez 200 adultos mayores en situación de pobreza residentes en la ciudad de León, Gto.
- Detectar las diferencias de género en la manera como significan la experiencia de envejecer en pobreza.

Metodología

■ Se analizaron las respuestas que dieron los 200 adultos mayores, 100 hombres y 100 mujeres, a cinco preguntas abiertas incluidas en el cuestionario utilizado para la investigación del CEAPE-SUJ.

- ¿Qué significa para usted envejecer?
- ¿Qué significa para usted envejecer en pobreza?
- ¿Cómo es envejecer en pobreza cuando se es hombre y cuando se es mujer?
- ¿Se considera usted pobre?
- ¿Por qué sí o por qué no se considera pobre?

Resultados

Envejecer es una experiencia negativa para la mayoría de los adultos mayores entrevistados, principalmente para las mujeres. En ambos sexos se incrementan los porcentajes de quienes viven la vejez como algo negativo, cuando se ubica el envejecimiento en situación de pobreza. La experiencia negativa de la vejez se asocia especialmente con la tristeza, las enfermedades que padecen y el sentirse incapaces o inútiles para conseguir por sí mismos los recursos para cubrir sus necesidades básicas.

Cuadro 1

Tipo de experiencia	La experiencia de envejecer		Envejecer en pobreza	
	Hombres %	Mujeres %	Hombres %	Mujeres %
Negativa	65.6	86.2	86	93.5
Positiva, natural	34.4	13.8	14	6.5
Totales	100	100	100	100

Gráfica 1



¿Qué significa para usted envejecer en pobreza?

"es lo más triste, estar esperanzada a que los vecinos nos traigan de comer, si no, pues pasamos días sin comer" (mujer -73 años)

"desesperación pues se necesita dinero y ya no puedo trabajar. Entre más viejo más enfermedades aparecen y no hay dinero para atenderse" (hombre -72 años)

"que no tengo ni con qué mantenerme, ya no sirvo para nada, ya casi soy una basura" (hombre -80 años)

Las mujeres, en mayor porcentaje que los hombres, afirmaron que la experiencia de envejecer no es igual para hombres y mujeres.

Cuadro 2

	¿Cómo es envejecer en pobreza cuando se es hombre y cuando se es mujer?	
	Es igual para ambos %	No es igual %
Hombres	55	44
Mujeres	45	56
Totales	100	100

La ubicación en el espacio público, en el mundo del trabajo, que se le da al hombre en su rol de proveedor, lo mantiene fuera del espacio privado del hogar; por lo que, a diferencia de la mujer, establece débiles vínculos afectivos y de confianza con su familia, siendo más difícil su inserción en las redes de intercambio familiares e intergeneracionales al final de su vida. (Zúñiga y Gomes, 2004). Este aspecto se evidencia en los argumentos que dan los adultos mayores que consideran desigual la experiencia de envejecer para hombres y mujeres.

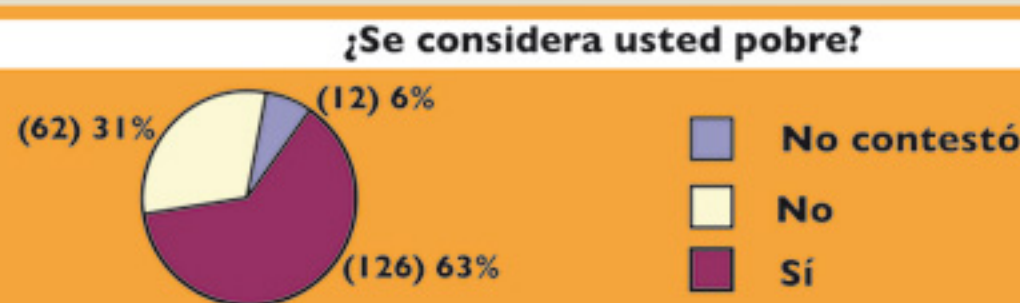
Cuadro 3

La desigualdad de género en la experiencia de envejecer en pobreza. Principales argumentos

Envejecer en pobreza es peor para los hombres porque:	Envejecer en pobreza es peor para las mujeres porque:
Son los que trabajan y su trabajo es más recio que el de las mujeres	Se apachurran y envejecen más pronto
Cuando ya no pueden trabajar, no consiguen trabajo, se les acaba la fuerza	Nadie las pela, no las toman en cuenta, están solas y abandonadas
No pueden atenderse; esperan que se les haga todo, no saben hacer nada, son más inútiles	Son más sufridas, más débiles y se mortifican mucho por los hijos
No les ofrecen ni un taco; nadie les ayuda	Dependen del esposo y lo tienen que atender
Desconfían de ellos; nadie los arrima, no tienen cabida en ningún lado	Ya no pueden salir ni hacer su quehacer

Aunque la mayoría de los adultos mayores estudiados se consideraron pobres, un porcentaje significativo no se percibe así. Hay factores materiales y no materiales que son considerados en la autopercepción de su pobreza.

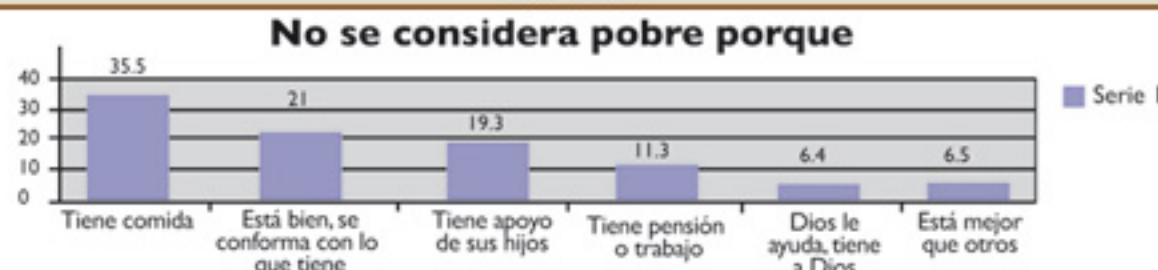
Gráfica 2



Gráfica 3



Gráfica 4



Conclusiones

Envejecer tiene un significado negativo para la mayoría de los adultos mayores estudiados. La situación de pobreza agudiza la connotación negativa de la experiencia de envejecer; esta experiencia es expresada con aspectos como dolor, debilidad, cansancio, enfermedad y dificultad para hacer las cosas que antes sí podían hacer.

Los resultados evidencian que, aunque comparten la condición de vejez y pobreza, hombres y mujeres la viven y la significan de manera diferente y son ellas quienes manifiestan con mayor intensidad sufrir esta experiencia.

La dimensión subjetiva de la pobreza, el significado que le dan las personas a la vejez desde su propia experiencia, así como la manera en que impactan en esa experiencia aspectos socioculturales como la desigualdad de género, son factores importantes que afectan su ámbito simbólico e inciden en el bienestar emocional de los adultos mayores. Estos aspectos subjetivos y socioculturales deben ser considerados en los programas que buscan promocionar la calidad de vida de este tipo de población.

Notas y referencias bibliográficas

* Participaron en la investigación auspiciada por el CEAPE-SUJ, Rocío Enriquez, Margarita Maldonado y Paola Aldrete (Iteso), Josefina Pantoja (UIA León), Marcela Ibarra (UIA Puebla) y Joaquina Palomar (UIA Cd.deMéxico)

Barquet, Mercedes. (1997) "Condicionantes de género sobre la pobreza de las mujeres", en Javier Alatorre y otros (coord.), Las mujeres en la pobreza, GIMTRAP-El Colegio de México, México

Pelcastre V., Blanca Estela y Margarita Márquez S. (2006). "El significado de la vejez en adultos mayores de cuatro ciudades del país", en Salgado de Snyder y Rebeca Wong (eds.) Envejecimiento, pobreza y salud en población urbana. Un estudio en cuatro ciudades de México, Instituto Nacional de Salud Pública, México.

Popolo, Fabiana del (2001). Características sociodemográficas de las personas de edad en América Latina, Población y Desarrollo No. 19, Proyecto Regional de Población CELADE/FNUAP, Santiago de Chile.

Zúñiga, Elena y Daniel Vega (2004). El envejecimiento de la población mundial. Envejecimiento de la población en México: reto del siglo XXI, CONAPO, México.