



UNIVERSIDAD NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
MÉXICO

# Perspectivas del envejecimiento en la población académica y administrativa de la Universidad Nacional Autónoma de México.

## Resultados preliminares

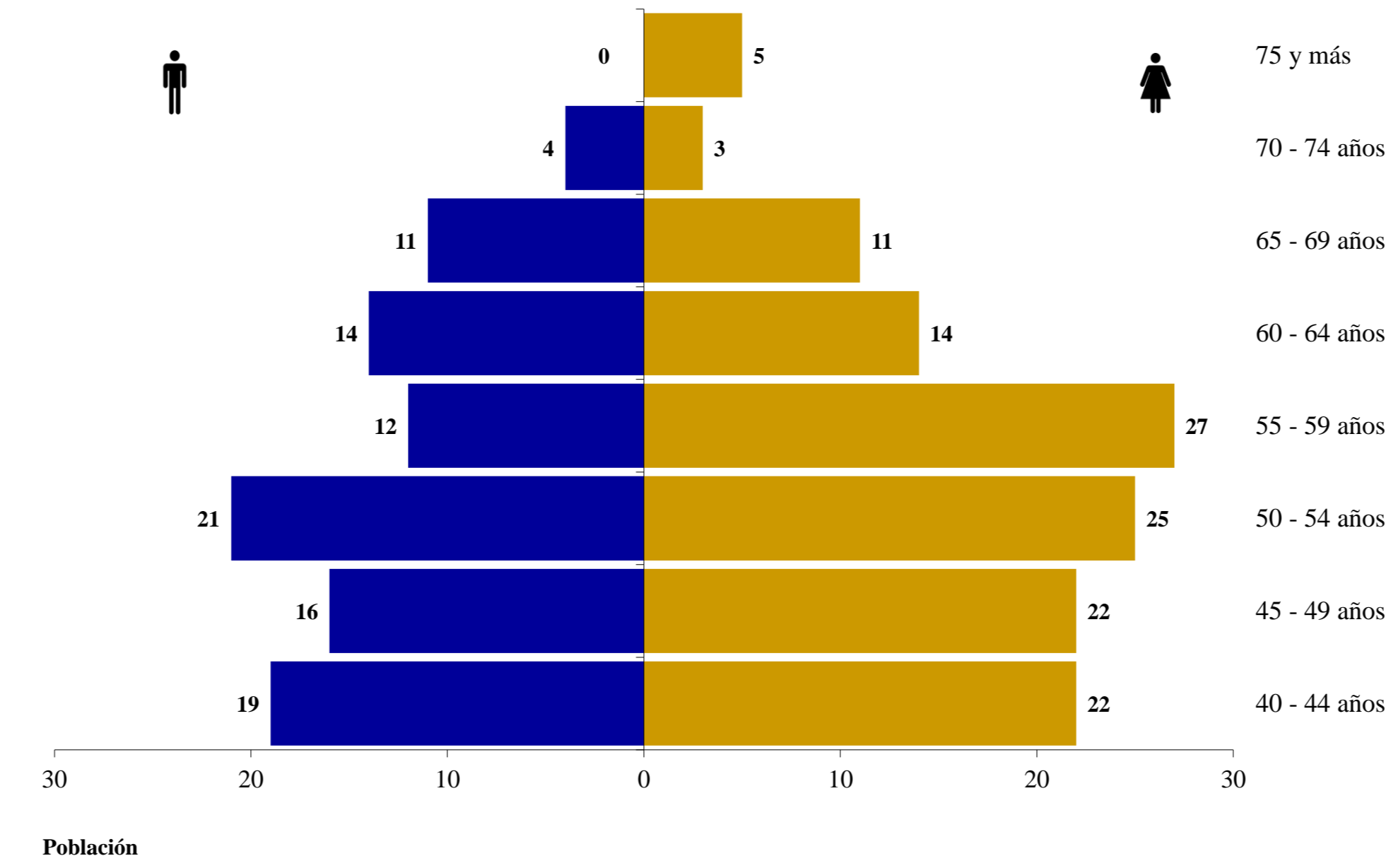
C. Izazola-Conde<sup>1</sup>, V. Montes de Oca<sup>2</sup>, R. Gutiérrez<sup>3</sup> y M. I. Ortiz<sup>4</sup>

### Introducción

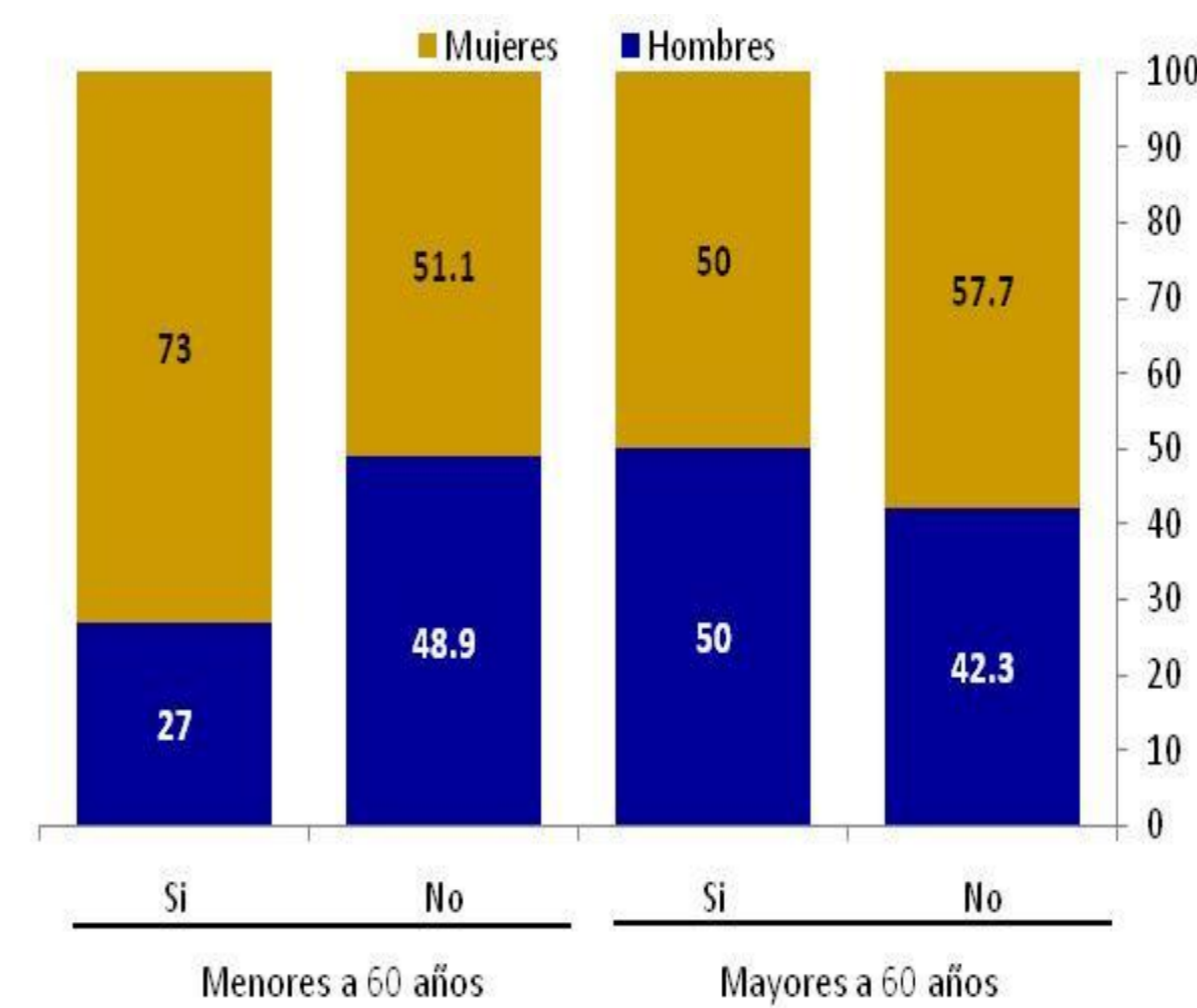
El proceso de envejecimiento de la población se reconoce como un fenómeno irreversible de consecuencias sociales, económicas y políticas a nivel mundial, regional y local. En este proceso intervienen factores biológicos, socio-históricos, económicos, culturales y regionales diversificados que permiten observar heterogeneidades significativas en el envejecer de los individuos. La evidencia en investigaciones desarrolladas en otras latitudes ha mostrado que la educación es una variable altamente discriminante de procesos de salud, envejecimiento y longevidad (Wilkinson, y Marmot, 2003). Por otra parte, en el sector socioeconómico medio parecieran estar garantizadas las actitudes preventivas en materia de salud, vejez y envejecimiento, en este sector, se estiman mayores esperanzas de vida (Tuirán y Bronfman, 1984; Behm, 1992).

Parece relevante conocer cómo se presenta el envejecimiento y cuál es la perspectiva de la vejez en la población adscrita a sectores socioeconómicos medio y popular, conocer los estados de salud físico y mental, los estilos y condiciones de vida, formas de convivencia intra e intergeneracionales y la experiencia de envejecer para hombres y mujeres.

Dada la importancia de las Universidades en la sociedad mexicana, un tema central es la calidad de vida de los trabajadores universitarios y sus perspectivas sobre envejecimiento.



Gráf. 1. Estructura por edad de la población en encuesta piloto



Gráf. 2. ¿Ha tenido dificultad con su memoria?

**Salud.** Porcentajes importantes de los encuestados consideran su salud buena y muy buena. Al preguntar si le ha dicho un médico que padece de presión alta, cáncer o un tumor maligno, diabetes, colesterol alto, triglicéridos altos, osteoporosis, artritis o reumatismo contestan afirmativamente porcentajes mayores en el grupo de mayores de 60 años. Destaca que un médico les haya dicho que padecen artritis o reumatismo al 7% de los menores de 60 años y a 33% de los mayores de 60 años. Reportan dificultad en detener o controlar la orina, 12% de los menores y 15% de los mayores de 60 años. En los últimos doce meses tuvieron una caída terminando en el piso, más de una vez, el 25% de los menores y el 35% de los mayores de 60 años. Entre los menores de 60 años, han experimentado dolor en el último mes 65% y 58% de los mayores de 60 años, pero el dolor es reportado como severo en 14% de los mayores de 60 años, mientras sólo en 1% de los menores de 60 años. Entre los menores de 60 años, 29% considera que ha tenido dificultades con su memoria y de éstos, 41% considera que ello representa un problema; en los mayores de 60 años, la mitad reporta dificultades con su memoria, pero es un problema para el 50% de éstos.

**Consumo de medicamentos.** En las dos últimas semanas, 58% de todos los que respondieron habían consumido algún medicamento. El 50% de los menores de 60 años y el 80% de los mayores de 60 años. El 91% compra los medicamentos con sus recursos.

**Prevención.** En los últimos 5 años, se han sometido a pruebas como análisis de sangre para: colesterol, 76% de los menores de 60 años y 94% de los mayores de 60 años; para diabetes, 54% de los menores de 60 años y 58% de los mayores de 60 años; pruebas para la presión alta, 59% de los menores de 60 años y 72% de los mayores de 60 años.

**Atención dental:** 24% de todos no recibieron atención dental en los últimos 12 meses. El 31% de los mayores de 60 no acudió al dentista.

**Actividad física:** A las preguntas sobre realizar actividades sentado, la mayoría respondió frecuentemente; a caminar hacia el trabajo, pasear al perro, jardinería, la mayoría respondió frecuentemente pero también la mayoría contestó que lo hacen durante menos de 1 hora. A la realización de actividades deportivas moderadas, vigorosas o para aumentar la fuerza muscular, la mayoría contesta nunca.

### Bibliografía

Behm, Hugo 1992, *Las desigualdades sociales ante la muerte en América Latina*, CELADE, NUFFIC, 58 pp.  
Tuirán, Rodolfo y Mario Bronfman, 1984, "La desigualdad social ante la muerte: clases sociales y mortalidad en la niñez", *Memorias del Congreso Latinoamericano de Población y Desarrollo*, UNAM, El Colegio de México, PISPAL, México, pp. 187-219.  
Wilkinson, R. y Marmot M. (2003). *Social Determinants of Health. The solid facts*. World Health Organization, 31 pp.

### Perspectivas del envejecimiento

#### Entorno residencial y apoyos sociales

Los mayores de 60 años perciben su entorno habitual como excelente o bueno; el 22% viven solos. Destaca que en caso de emergencia, 14% de los mayores de 60 años tardan más de 1 hora en poder contactar a algún familiar. Asisten a centros de convivencia, a eventos, conciertos o clubes, 71% de los menores de 60 años y 59% de los mayores de 60 años. ACCIONES REQUERIDAS. Se mencionan en orden descendente de frecuencia: enfermedad, edad, fragilidad, aburrimiento, cansancio, otro.

#### Preparación para el envejecimiento

Contestan en orden descendente de frecuencia los menores de 60 años: económicamente, mentalmente, emocionalmente, físicamente y los mayores de 60: económicamente, mentalmente, emocionalmente, físicamente.

#### Salario

El salario que percibe es proporcional al esfuerzo que realiza se contesta afirmativamente por 59% de los menores de 60 años y 77% de los mayores de 60 años. Sin embargo, en cuanto a la satisfacción de sus necesidades personales y familiares, lo consideran poco satisfactorio y no satisfactorio el 20% de los menores de 60 años y el 5% de los mayores de 60 años.

#### Indicador para jubilarse.

Se contestan como indicadores para jubilarse con mayor frecuencia: enfermedad, cansancio y edad.

**Palabras asociadas a envejecimiento:** En orden descendente de frecuencia se mencionan, en los menores de 60 años: disfrute, descanso, enfermedad o discapacidad, éxito y pérdida; en los mayores de 60 años: éxito, disfrute, descanso, enfermedad o discapacidad y pérdida. La mayoría se imaginan a sí mismos independientes en la vejez.

**Edad para el retiro.** No han considerado una edad ideal para el retiro, entre los mayores de 60 años, el 80% de los hombres y el 48% de las mujeres; entre los menores de 60 años, 60% de los hombres ni el 53% de las mujeres.

### Discusión

Los que contestaron esta encuesta, son personas con acceso a Internet, uno de los medios para recibir la invitación a contestarla y la forma de hacerla llegar a los encuestados. En vista de lo anterior, fueron académicos quienes contestaron voluntariamente.

Los resultados que se muestran en este trabajo sólo corresponden a lo contestado por los académicos. Actualmente se levanta la encuesta con una muestra aleatoria de personal académico y administrativo, pero con un instrumento mejorado.

A pesar de las limitaciones del estudio en su fase piloto, algunos hallazgos son interesantes. Por una parte la percepción del envejecimiento con una visión optimista, como disfrute y descanso y no como pérdida. Sin embargo, llama la atención que la mayoría de los encuestados no han considerado una edad ideal para el retiro, y que se considere que prepararse físicamente para el envejecimiento es menos importante que las otras formas de hacerlo (económica, emocional, mental).

Por otra parte, en la pregunta sobre las enfermedades que les han sido diagnosticadas por un médico se contestó, como es de esperar en estos grupos de edad, presión alta y dislipidemias. Las características de actividad que se reportan en su trabajo y la poca actividad física que desarrollan los encuestados fuera de su trabajo, apuntan hacia la conveniencia de intervenciones que favorezcan un aumento en sus niveles de ejercicio físico.

También es posible sugerir a partir de los hallazgos de este análisis que se deben propiciar actividades de educación para la salud para los trabajadores universitarios y se promueva la realización de exámenes físicos y químicos básicos a la población trabajadora de la universidad.

Aún esta en curso la aplicación del instrumento a muestras aleatorias de representatividad relativa de más de 40 años en Ciudad Universitaria, principal territorio UNAM, que incluyen personal académico y administrativo.

### Objetivo general

Conocer el estado de salud físico y psicosocial, los estilos y las condiciones de vida, stress laboral y la experiencia de envejecer de los hombres y mujeres académicos y administrativos de la Universidad Nacional Autónoma de México.

### Metodología

Se diseñó un cuestionario para trabajadores académicos y otro con modificaciones para los trabajadores administrativos. La aplicación de la encuesta piloto fue voluntaria a través de internet por invitación mediante correo electrónico y carteles alusivos. La encuesta tiene una duración de 40 min. en promedio y cuenta con módulos sobre características sociodemográficas, salud física y mental, estilos de vida, stress laboral, formas de convivencia intra e intergeneracionales, actitud y experiencia al envejecer, y conocimiento de prestaciones sociales.

Se captó únicamente información para la población académica ya que es la que tiene correo electrónico. La encuesta piloto tiene una base de alrededor de 250 casos que respondieron en promedio 100 preguntas de manera satisfactoria. La población académica que participó son investigadores (55%), profesores (11%) y técnicos académicos (26%) de tiempo completo, así como profesores de asignatura (8%).

La población encuestada voluntariamente no es representativa de la planta académica universitaria ni del conjunto de dependencias universitarias, aunque participaron 30 de ellas de la ciudad Universitaria. Los resultados son una aproximación exploratoria para validar y corregir el instrumento propuesto.

El levantamiento se realizó desde febrero de 2009 a agosto del 2010. para analizar los resultados decidimos partir a la muestra en dos grupos de edad, mayores de 60 y los de 40 a 60.

### Resultados:

**Características de la población estudiada:** media de edad: 54.2 años; mediana: 53.5 años. El 58% de respondientes son mujeres. El 67% está casado o en unión libre. El 97% son de nacionalidad mexicana. El 50% habla dos idiomas. El 57% no practica ninguna religión y el 54% realiza sus actividades en horarios mixtos. El 50% gasta menos de 30 minutos para trasladarse al lugar de trabajo. Sus ingresos por este empleo representan entre el 80 al 100%.

**Ambiente laboral.** La mayoría considera que en su trabajo tienen que aprender cosas nuevas y que requiere que sean creativos. También consideran que su trabajo les permite tomar muchas decisiones por sí mismos. Contestan que en su trabajo tienen la oportunidad de desarrollar sus habilidades especiales. Casi el 80% está de acuerdo con que tienen mucha influencia en lo que sucede en su trabajo. El 50% de los encuestados dice que en su trabajo no están sometidos a situaciones conflictivas o problemáticas producidas por otros. El 65% considera que su jefe se preocupa por el bienestar de quienes están a su cargo.

1. Facultad de Medicina
2. Instituto de Investigaciones Sociales
3. Facultad de Ciencias
4. Instituto de Geografía

Este proyecto fue realizado gracias al financiamiento PAPIIT IN 305 008 de la Dirección General de Asuntos del Personal Académico de la UNAM