

Coordinador: Roberto Arturo Gutiérrez Alcalá robargu@hotmail.com

Afectan a entre 5% y 10% de la población mundial. Podrían convertirse en problema de salud pública. Investigan causas

Las enfermedades reumáticas amenazan con convertirse, en un futuro no muy lejano, en un problema de salud pública. Estos padecimientos, que afectan a entre 5% y 10% de la población mundial, son relativamente comunes.

Las causas de la mayoría de ellos son desconocidas, de tal forma que sus tratamientos no resultan curativos.

“Estas enfermedades no sólo han sido estudiadas desde el punto de vista médico, sino también desde el punto de vista del impacto que producen en las esferas laboral, social, económica y familiar”, dice Rubén Burgos Vargas, profesor titular del Curso Universitario de Especialización en Reumatología, de la División de Posgrado e Investigación de la Facultad de Medicina de la UNAM, e investigador en Ciencias Médicas y especialista del Servicio de Reumatología del Hospital General de México.

En efecto, las enfermedades reumáticas reducen la capacidad laboral de las personas afectadas; incluso, en su fase aguda, éstas pueden ver disminuida su movilidad a tal punto que corren el riesgo de perder el empleo.

Desde ya varios años, un grupo de investigadores universitarios y del Servicio de Reumatología del Hospital General de México, coordinado por Burgos Vargas, se dedica a estudiar las patologías relacionadas con la inflamación y el dolor de las articulaciones, principalmente la espondilitis anquilosante, la gota, la artritis reumatoide y la artritis infantil.

Burgos Vargas apunta: “Realizamos nuestros estudios desde la perspectiva de la identificación de los síntomas que permiten distinguir esas enfermedades, de su com-

ENFERMEDADES REUMÁTICAS DISCAPACITANTES

portamiento, de sus posibles causas y de sus respectivos tratamientos. Debemos recordar y tener en cuenta que hay más de 200 enfermedades reumáticas.”

Los niños, primero

Una de las certezas que tienen los investigadores es que las enfermedades reumáticas no sólo atacan a personas adultas, sino también a niños.

“Tratamos de que la gente se informe —señala Burgos Vargas—. Queremos que sepa que la artritis puede afectar a sus hijos. Uno de los riesgos más graves es que los médicos generales, que brindan la primera atención, confundan los síntomas de niños con artritis y, por lo tanto, den un diagnóstico y un tratamiento incorrectos. De ahí que, frecuentemente, los pacientes lleguen con un especialista en etapas avanzadas de la enfermedad. La cuestión con los enfermos reumáticos es que, entre más tiempo pase, más posibilidades hay de que estén mal a largo plazo. Recibir un tratamiento oportuno es fundamental.”

Líneas de investigación

Burgos Vargas y sus colaboradores analizan los síntomas que distinguen a las enfermedades reumáticas, de qué manera se puede evaluar el estado de los pacientes antes y después del tratamiento y, sobre todo, las repercusiones que dichas patologías tienen, a largo plazo, en la capacidad funcional y la calidad de vida de aquéllos.

Examinan, asimismo, los factores genéticos que pueden predisponer a un individuo a padecer una enfermedad reumática.

“Un primer paso es identificar a familiares de personas enfermas, con riesgo de sufrir el mismo padecimiento.”

Los científicos también estudian los mecanismos relacionados con la inflamación, en especial en la espondilitis anquilosante, y su tratamiento.

“La espondilitis anquilosante afecta las articulaciones y los sitios donde se unen los ligamentos y los tendones con el hueso; así como las articulaciones de la columna vertebral, de la pelvis y de sitios periféricos, como los miembros inferiores”, apunta el investigador universitario.

La mejor terapéutica para cada caso

Burgos Vargas es reconocido en los ámbitos académico y científico por su estudio de las enfermedades reumáticas, así como por los avances que ha logrado para tratarlas con mayor éxito (de hecho, es uno de los cinco investigadores —todos universitarios— más citados por sus colegas en el país y con más artículos publicados, por lo cual recibió el Premio Scopus México 2008).

Otra de sus metas es determinar cuál es la mejor terapéutica para cada caso.

“Se trata de precisar la eficacia y la seguridad de los medicamentos. El trabajo en laboratorio abarca desde la identificación de las posibles causas de una enfermedad reumática, hasta el tratamiento más óptimo”, comenta.

Grupos interdisciplinarios

Cabe apuntar que éstas y otras líneas de investigación más se enriquecen con los métodos de evaluación de enfermedades reumáticas y su eficacia en niños.

“En todos los estudios contamos con la participación de miembros de la Facultad de Medicina de la UNAM y del Hospital General de México (de la Secretaría de Salud), pero también con la de otros grupos interdisciplinarios, muchos de los cuales son internacionales. Esto es importante porque se establecen relaciones con diferentes centros de investigación. No pocos de los trabajos resultantes han sido presentados como tesis de grado de maestros y doctores en ciencias”, finaliza Burgos Vargas.

Percepción equivocada

Los investigadores universitarios esperan que, con los resultados de los estudios sobre aspectos socioeconómicos relacionados con las enfermedades reumáticas, las autoridades del sector Salud modifiquen la percepción que tienen de éstas, las consideren discapacitantes, de repercusión laboral, y de ese modo se promueva la entrega expedita y oportuna de medicamentos a las personas que las padecen. (Rafael López).

Son dolorosas

Hay más de 200

Hay más de 200 enfermedades que se pueden denominar reumáticas porque afectan huesos, músculos y articulaciones; se distinguen por ocasionar inflamación en estas últimas. Algunas de ellas son:

Artritis idiopática juvenil

Inflamación o lesión celular de la sinovia (tejido que cubre las articulaciones). Aparece antes de los 16 años de edad. No se conocen sus causas, de ahí el término idiopática. Sin embargo, es probable que sea el resultado de una combinación de factores genéticos, infecciosos y ambientales

Artritis reumatoide

Inflamación crónica de las articulaciones que produce destrucción progresiva con distintos grados de deformidad e incapacidad funcional. En ocasiones puede causar daños en cartílagos, huesos, tendones y ligamentos de las articulaciones, y afectar ojos, pulmones, corazón, piel o vasos

Artritis psoriásica

Se da en las personas con psoriasis (enfermedad de la piel que causa brotes de erupciones cutáneas rojizas y escamosas, engrosamiento de las uñas y punteado ungular, y que puede preceder —o seguir a— una inflamación articular)

Fibromialgia

Trastornos caracterizados por dolor y rigidez de intensidad variable en músculos, tendones y tejido blando circundante.

Artrosis u osteoartritis

Trastorno crónico caracterizado por la degeneración del cartilago y el hueso adyacente; puede causar dolor articular y rigidez

Gota

Trastorno caracterizado por ataques repentinos y recidivantes de artritis muy dolorosa, causados por la acumulación de cristales de urato monosódico en las articulaciones, como consecuencia de un valor de ácido úrico anormalmente alto en la sangre (hiperuricemia)

Otras

Artritis infecciosa, vasculitis, esclerodermia, lupus eritematoso generalizado, osteoporosis, polimialgia reumática y tendinitis.



Estas enfermedades no son prevenibles, pues en la mayoría de los casos se ignoran cuáles son sus causas. Por eso, nuestro esfuerzo (y el de otros muchos médicos) está dirigido a identificar lo más rápido posible a quienes las padecen”

Rubén Burgos Vargas
Investigador de la UNAM

Hallazgos, a la práctica

La idea es establecer los mejores tratamientos

Ante la creencia de que las enfermedades reumáticas no son curables, Burgos Vargas y sus colaboradores luchan a diario para llevar sus hallazgos a la práctica. Un primer paso consiste en establecer cuál es el mejor tratamiento para cada caso

TIPOS DE ARTICULACIONES

La palabra reuma, de origen griego, significa “flujo” y fue introducida en el siglo I después de Cristo. El concepto de reumatismo (“tener reuma”) como síndrome músculo-esquelético surgió en la era moderna

