

7. POBLACION Y ENVEJECIMIENTO

7.1 Población y Envejecimiento

El objetivo de la sesión es brindar elementos para el análisis del proceso de envejecimiento en América Latina desde la perspectiva sociodemográfica, poniendo un especial acento en la diversidad de situaciones y su relación con la desigualdad. Se esperan preferentemente trabajos comparativos sobre el envejecimiento poblacional y la situación de las personas mayores en Latinoamérica. Los temas a abordar pueden ser: Envejecimiento demográfico analizado desde una perspectiva en la diversidad étnica, urbano/rural, de género o socioeconómica; Efecto del envejecimiento demográfico sobre el crecimiento económico; Transición Epidemiológica y Envejecimiento; Género y Envejecimiento; Efectos del envejecimiento demográfico sobre la dinámica de la familia y de los hogares. Se dará prioridad a las ponencias que resalten la heterogeneidad del envejecimiento en la región y su relación con situaciones específicas de desigualdades.

7.2 Condiciones de vida y situación económica de las personas mayores en América Latina

El envejecimiento demográfico tiene consecuencias sociales y económicas, las más importantes de las cuales se manifiestan en cambios en las modalidades de transferencia intergeneracional de los recursos. A medida que avanza el envejecimiento de las poblaciones tiende a socializarse el soporte económico en la vejez a través de las instituciones de protección y seguridad social. Asimismo, en los últimos años se ha verificado en muchos países de la región la promoción de formas de transferencia individual de recursos a través del ahorro y las inversiones en las etapas activas del ciclo de vida, intermediada por el mercado de capitales o por los sistemas privados de retiro. Finalmente, el incremento de la esperanza de vida libre de discapacidad y las fallas en el nivel de reemplazo de las jubilaciones estimulan la permanencia de los trabajadores maduros en el mercado de trabajo, difiriendo la edad del retiro total de la actividad económica. En este contexto, resulta de fundamental interés conocer de manera comparada las condiciones de vida de las personas mayores en los países de América latina. El concepto “condiciones de vida” hace referencia al complejo de dimensiones que comprende: a) disponibilidad de ingresos corrientes y bienes patrimoniales, b) tasas de actividad económica, d) tasas de cobertura de protección social, e) acceso a servicios de salud, f) incidencia de pobreza o, g) capacidad de consumo, entre las más destacadas. Las diferencias en el proceso de envejecimiento demográfico, así como en la localización rural o urbana de las poblaciones de personas mayores y los niveles de crecimiento económico nacionales pautan distinciones de importancia en cada uno de los países latinoamericanos con respecto a las estructuras de las familias, las modalidades de trabajo y consumo, y los grados de desarrollo y cobertura de los sistemas de protección social para la vejez. El propósito de la sesión es examinar, de manera comparada, la estructura de los recursos materiales de las personas mayores en los países América latina: conocer la disponibilidad de recursos corrientes, la suficiencia de los ingresos para llevar adelante una vida digna y autónoma, la tenencia y la calidad de la vivienda que habitan, el acceso a la salud, las fuentes de ingresos monetarios, entre los aspectos más relevantes, a fin de conocer en qué medida se garantiza o se amenaza el cumplimiento de las metas de envejecimiento activo y con independencia propuestas por Plan Internacional de Acción Madrid 2002.

7.3 Salud y Envejecimiento en América Latina

La mayoría de países se encuentran en etapas intermedias o avanzadas de la transición demográfica. El decrecimiento en fecundidad y mortalidad –así como importantes flujos emigratorios– han contribuido al crecimiento relativo de la población de 65 años ó más con respecto del resto de la población. El envejecimiento poblacional trae consigo un incremento en la prevalencia general de enfermedades crónicas y degenerativas propias de edades avanzadas. Esta carga de morbilidad incide en niveles de mortalidad relativamente altos, pero también tiene efectos discapacitantes sobre la población adulta mayor. Así, los indicadores clásicos de salud – como la esperanza de vida al nacer y la tasa bruta de mortalidad– se complementan con nuevos indicadores demográficos, como la esperanza de vida libre de discapacidad. Muchas de estas enfermedades cuya incidencia está creciendo no sólo se deben al proceso natural del envejecimiento biológico, sino también a la adopción de estilos de vida particulares: tabaquismo, alcoholismo, sedentarismo, ó cambios en la dieta. Sin embargo, la transición epidemiológica en América Latina presenta la particularidad de que el aumento de casos de enfermedades crónicas se ve acompañado por la persistencia de enfermedades infecto-contagiosas, altamente prevalentes entre grupos en desventaja social. La situación se agrava si se toma en cuenta que son también comunes los casos en que las enfermedades crónicas ocurren simultáneamente con enfermedades transmisibles, lo cual conduce a graves consecuencias para la salud del adulto mayor. Este escenario de morbi/mortalidad entre los adultos mayores latinoamericanos tiene un impacto importante sobre varias dimensiones de la realidad social: la economía, la familia, la comunidad, etc. Pese al incremento natural en la incidencia de enfermedades a medida que la edad aumenta, la condición de salud es más que un compendio de enfermedades. El estudio del bienestar del adulto mayor debe incorporar también la forma en que el adulto mayor comprende y experimenta su salud, los cambios que realiza en su vida para sentirse bien, así como los comportamientos y tradiciones que se originan en las condiciones de vida típicas de principios y mediados del siglo XX: trabajos que requerían fuerza física (ej., la agricultura), alimentaciones balanceadas con un alto componente de frutas y verduras, o bien, el mantenimiento de estrechos nexos sociales en la familia y la comunidad. En resumen, la investigación de la salud del adulto mayor latinoamericano no sólo tiene que centrarse en el componente de morbi-mortalidad, sino también en aquellas dimensiones de bienestar físico y mental que muchos adultos mayores latinoamericanos todavía disfrutaban. Dada esta motivación, la sesión de “Salud y Envejecimiento en América Latina” le dará prioridad a los siguientes temas: 1) Las distintas dimensiones para entender la relación salud/enfermedad entre los adultos mayores, incluyendo mediciones subjetivas (salud percibida) y mediciones objetivas (tasas de morbi/mortalidad); 2) La aparición, persistencia o cambio en la incidencia y prevalencia tanto de enfermedades transmisibles como de enfermedades crónicas y degenerativas entre los adultos mayores, así como su relación con la discapacidad, así como sus factores protectores y de riesgo; y 3) El impacto de las cargas de morbilidad del adulto mayor sobre instituciones tales como los servicios de salud u otros servicios de la seguridad social.

7.4 Fuentes de datos y enfoques analíticos para el análisis del envejecimiento y la vejez en América Latina

El envejecimiento demográfico se ha vuelto un tema de creciente relevancia en la demografía dadas las tendencias que ha adquirido este proceso y su generalización en la mayor parte de las regiones del mundo. El contexto en el que se ha dado este proceso en América Latina y el Caribe adquiere características particulares dado su aceleramiento progresivo en un marco de desigualdad social y en un desarrollo institucional no siempre preparado para atender a la creciente población adulta mayor. Al adquirir cada vez mayor peso, el tema del envejecimiento también diversifica el abanico de cuestiones a ser abordadas por el demógrafo y lo somete a nuevos desafíos teóricos y metodológicos. Desde el punto de vista metodológico los dilemas transitan desde la construcción de indicadores para analizar el envejecimiento y la vejez, la posibilidad de utilización de métodos longitudinales y la producción de datos que permitan estimar adecuadamente el volumen de la población adulta mayor en relación con las proyecciones demográficas. Desde el punto de vista teórico los enfoques analíticos para analizar el envejecimiento suponen adoptar visiones que permitan transversalizar el análisis: las diferencias de género en la población adulta mayor y los sistemas de cuidados, la vulnerabilidad y la pobreza, los adultos mayores como sujetos de derechos, la equidad intergeneracional, las relaciones de cooperación o conflicto entre jóvenes y viejos, las políticas públicas dirigidas a las temáticas de envejecimiento y la vejez. También en el contexto del congreso en el que se plantea como eje central la relación entre las transformaciones culturales y los procesos demográficos cabe preguntarse por las implicancias de este proceso de envejecimiento demográfico en la construcción social de la vejez y en los paradigmas de la concepción de envejecimiento vigentes. Esta sesión se propone aceptar trabajos ya sea teóricos o empíricos que contribuyan a la discusión tanto conceptual como metodológica de la temática del envejecimiento y la vejez en el contexto latinoamericano. Se aceptaran trabajos que aporten a la discusión de cualquiera de estos ejes con la intención de fortalecer la masa crítica en la comunidad de demógrafos latinoamericana en los temas del envejecimiento demográfico y la situación de la vejez.