



Invitan al
PRIMER ENCUENTRO DE
**Personas
ADULTAS MAYORES**
Proyecto de vida: fortalezas y debilidades
DEL 28 AL 30 DE AGOSTO

Objetivo: Abrir espacios para la reflexión y encuentro de las personas adultas mayores, a fin de compartir experiencias, fortalezas y debilidades en torno a sus proyectos de vida.

Dirigido a personas adultas mayores, estudiantes, profesores e interesados.

Miércoles 28

8:30 a 9:30 Registro de asistentes
Vestíbulo de la ENTS

9:30 a 10:00 Inauguración
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

10:00 a 11:00 Conferencia magistral
"¿ES POSIBLE CONTINUAR CON MI
DESARROLLO DURANTE LA VEJEZ?"
Dra. Marilú Martínez Maldonado
Jefa de la Unidad de Desarrollo
Académico y Profesional FES, Zaragoza
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

11:30 a 12:00 VIDEO UNAM
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

12:00 a 13:00 RECORRIDO POR GALERÍA

13:00 a 15:00 Mesa redonda
"A TODOS NOS PASA"
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

16:00 a 18:00 Mesa de discusión
"FORTALEZAS Y DEBILIDADES DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES"
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

18:00 a 19:00 Espacio musical
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

Jueves 29

8:00 a 9:00 ACTIVACIÓN FÍSICA
Mtro. Ricardo Macín Aguilar
Secretario del Consejo Directivo de la
Asociación Mexicana de Actividad
Física y Deporte para Adultos y
Ancianos A.C (AMAFYDAA)
Deporteca ENTS

9:00 a 10:00 TERTULIA DE CAFÉ
Cafetería "Cibarium Trabajo Social"

10:00 a 11:00 Conferencia magistral
"EL TALENTO DE ENVEJECER: RETOS Y
DESAFÍOS"
Dra. Verónica Montes de Oca
Coordinadora del Seminario
Universitario Interdisciplinario sobre
Envejecimiento y Vejez
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

11:00 a 12:00 ACTO MUSICAL
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

12:30 a 13:30 Conferencia magistral
"SEDENTARISMO EN EL ADULTO MAYOR"
Dra. Sofía Hernández Rodríguez de
León
Académica de la Facultad de Medicina
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

13:30 a 14:30 Mesa redonda
"SIEMPRE HABRÁ TIEMPO SUFICIENTE"
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

16:00 a 17:30 Teatro
"BUSCANDO A PANCHA"
Compañía Teatro para la Vida Misma
Dirección: Lic. Rafael Sandoval Roquet
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

17:30 a 19:00 Talleres simultáneos
creación literaria "ESCRÍBEME
UN CUENTO"
Lic. Ruth Roquet Villaveitia
Aula 05, Edificio "B"
CARTONERÍA
Mtro. Víctor Inzúa Canales
Aula 06, Edificio "B"
LECTURA EN ATRIL: "ABUELO, LÉEME
UN LIBRO"
Emilio Reza, *Cuenta cuentos*
Deporteca de la ENTS

viernes 30

8:00 a 9:00 ACTIVACIÓN FÍSICA
Mtro. Ricardo Macín Aguilar
AMAFYDAA
Deporteca de la ENTS

9:00 a 10:00 TERTULIA DE CAFÉ
Cafetería "Cibarium Trabajo Social"

10:00 a 11:00 Conferencia magistral
"NUEVOS ESCENARIOS DE PARTICIPACIONES
DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES"
Mtra. Graciela Casas Torres
Profesora de Carrera de la ENTS
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

11:00 a 12:30 Proyección de película
"NUNCA ES TARDE PARA AMAR"
Comenta: Dr. Fernando Quintanar
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

12:30 a 13:00 Espacio musical
PRESENTACIÓN DEL CORO LÍDICE
Dirección: Mtro. Joseph John Doshner
Maute
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

13:00 a 14:00 Plenaria y conclusiones
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado

14:00 a 14:30 Ceremonia de clausura
Auditorio Dr. Manuel Sánchez Rosado